

外部講座 受講生の感想

「ヴィパッサナー瞑想の実際」 14:00～16:00 講座全 8 回

「ヴィパッサナー瞑想を深める」 16:15～17:45 講座全 8 回

2016年（平成28年）6月11日（土）～12月25日（日）、全8回にわたって「ヴィパッサナー瞑想の実際」と「ヴィパッサナー瞑想を深める」の2講座（株式会社ぜん主催）が品川区の西五反田（BMS R-Lab）他で行われました。



「ヴィパッサナー瞑想の実際」

受講された方々の感想を一部掲載いたします。

- Q 1. この講座に興味を持ったきっかけは何ですか？
- Q 2. 今回の講座はいかがでしたか？
- Q 3. 今後開講してほしい講座はありますか？



「ヴィパッサナー瞑想を深める」

● T. I.さん 男性

- Q 1. 瞑想を深めたい為、真実を知りたい為。
- Q 2. 過去・未来にとらわれず、常に今に気づけるように習慣付けたいと思いました。意義があり、また、良い環境で学べました。ありがとうございました。
- Q 3. ヴィパッサナー瞑想（同じ内容でも繰り返しでも可）
釈迦の仏教、テーラワーダ仏教

● M. Y.さん 男性

- Q 1. もともと吉田先生から瞑想を習っていたこと。
- Q 2. これからの人生に役立てたい。とてもよかった。家ではなかなか一人でやる機会はないので、強制的に瞑想するのは、よかった。
- Q 3. 上座部仏教関係

● 匿名 男性

- Q 1. ヴィパッサナー瞑想を行ってみたかったのです。
- Q 2. 心の状態をみることの大切さ、必要性を感じました。
- Q 3. もっと内容を深めていくヴィパッサナーをやってみたいです。

● K. K.さん 男性

- Q1. 吉田先生のヴィパッサナー瞑想の講座です。
- Q2. 素晴らしい講座でした。
- Q3. 又、開いて欲しいです。

● H. O.さん 女性

- Q1. 吉田先生の弟子としてさらに学びを深めたいと思ったから。
- Q2. 吉田先生の講座はやはり最高に心が洗われ落ちつきます。
- Q3. 吉田先生の講座の応用編（仏教の経典も含めて）