



アビダジャマハーラッタグル  
(正法によって国を導く偉大な師)



## バッドンタ ウ ケサラ大長老 による教え戒めの説法・9

(最終回)

通訳 バッドンタウニャヌッタラ大長老

(2013年4月28日(日) ミャンマー国マハーアウンミーエ僧院)

ヴィパッサナー瞑想者は、三帰依と戒律と禪定に基づいて、生じたナーマとルーパを注意集中して意識することによって、①Nama rūpa pariccheda-ñāṇa (名色分離智) というヴィパッサナー智慧が生じます。この智慧を根本として、繰り返して、ナーマとルーパの様子を念じることによって、ヴィパッサナー智慧が、だんだん増大して、ヴィパッサナーの智慧の最高の段階である ⑪Saṅkhārupekkhanā-ñāṇa (行捨智)、⑫Anuloma-ñāṇa (随順智)、⑬Gotarabhu-ñāṇa (種姓智) まで到達します。この3つの世間の功德 (Lokiya kusala) であるヴィパッサナー智慧 (ヴィパッサナー功德) が鋭くなったら、出世間の功德 (Lokuttara kusala) である ⑭Magga-ñāṇa (道の智慧) が生じ、出世間の結果 (Lokuttara vipāka) である Phala-ñāṇa (果の智慧) が生じます。その道の智慧、果の智慧の力で、涅槃を実現することができます。

以上説かれたように、1. 布施の功德、2. 戒律の功德、3. サマタ瞑想の功德、4. ヴィパッサナー瞑想の功德、この4つの功德を「世間の功德」といいます。その4つの中で、1. 布施の功德、2. 戒律の功德、3. サマタ瞑想の功德に基づいて、世間の功德の中で最も高い4. ヴィパッサナー瞑想の功德をできるだけ頑張ってください。ヴィパッサナー瞑想を繰り返し実践したら、ヴィパッサナー智慧が増大します。そしていつかは、輪廻解脱、涅槃へ至ることができます。

日本上座仏教修道会の皆さんは幸運です。日本の国に、比丘サンガを代表するニャヌッタラ大長老がいます。大長老の教え戒めに善くしたがつて、皆さんは自分のできる功德を積んで、ヴィパッサナー瞑想を実践してください。この功德の力で、道の智慧、果の智慧を得て、その力で煩惱が滅尽し、すべての苦しきから離れて、涅槃を実現することができますようにと、祈りながら、私の説法は終わります。

以上説かれた 1. 布施の功德、2. 戒律の功德、3. サマタ瞑想の功德、4. ヴィパッサナー瞑想の功德、この4つの功德の説法を聴いたので、皆さんは、喜びの心で3回サードゥ サードゥ サードゥといきましょう。

「サードゥ サードゥ サードゥ」

(一同唱和)

ニャーヌッタラ大長老をはじめとして、日本上座仏教修道会の皆さん、そして日本の国民が、元気で幸せでありますように。



バッドンタ ウ ケサラ大長老 と  
バッドンタ ウ ニャーヌッタラ大長老



ミャンマー ヤンゴン マハーアウンミエ僧院において、  
日本上座仏教修道会のすべての会員の皆さんのためにバッドンタ ウ ケサラ大長老は教え戒めのご説法を説かれました。  
その後に、記念撮影をしました。

(終わり)