

平成 26 年度 夏期宿泊瞑想会に参加された方々の感想

平成 26 年 8 月 2 日（土）～17 日（日）夏期宿泊瞑想会が今年も無事に終了いたしました。瞑想会参加者の感想文を一部掲載させていただきます。

- 前回は、三帰依に於ける戒清浄の重要性に気づかされ、目を開かれた思いをしましたが今回はさらに一歩進んで八正道による実践への道をセヤードーから御指導いただき、またもや目を開かれた思いです。本を読んで八正道等、自分では理解しているつもりでしたがセヤードーから直接御指導を受けると、いかに理解がいい加減であったかがわかりました。
浄心庵精舎は、瞑想修行にはすばらしい環境です。功德行者の皆様他お世話して下さった皆様には感謝致します。有難う御座いました。 城武昭英 (69)
- セヤードーの四夜に渡る食事についてのお説法を伺え、食事がどれだけ大事なものがよくわかりました。また、その頂き方について、貪り、怒り、無明で食べないように、よく気付いて食べることが、日常の生活でもとても大事なことなのだと思います。
瞑想をしていて、人として生まれ、お釈迦様の教えに合うことができましたこと奇蹟のように思われ、喜びの心が生じました。2558 年間お釈迦様の教えを実践し、守って来られた比丘サンガ、そして、この日本の地にお釈迦様の教えを伝えて下さったニャーヌッタラ大長老の徳と御恩に感謝致します。 浅田朝夫 (55)
- 今回も大変有意義な 10 日間を過ごすことができました。前回から今回までの間、毎日瞑想に取り組んできましたが、日にちが近づくにつれてうまくやれるだろうかと不安な気持ちも生じたこともありました。しかし、結果としてセヤードーの慈悲のお心、吉田先生はじめお寺のみなさま、作務のみなさまのおかげで、大きな実りのある時間を過ごせました。たいへんありがとうございました。 奥田直樹 (47)
- 十日間、今迄の人生の中で最も仏法に近づけた日々でした。悩み多き自分の状況を毎日セヤードーとの面接で更新していくことが出来たように思います。あやふやで手探りだった瞑想の方法もまだ初歩の初歩ながら確実な手ごたえ、そして正に地に足をつけて立って、歩いて、生きている感覚に気づくことが出来ました。
慈しみにあふれたお食事と、幸運にも接することが出来た“食事についての説法”を、何ものにもかえがたい宝をいただいた思いです。瞑想を支えて下さった皆様、先に坐り、修道に励んで下さった皆様、見習比丘様、比丘尼様、セヤードーに心より感謝致します。今後も精進して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。 新井陽介 (37)
- 静かな環境で生活させていただき良かったです。皆様に感謝です。
次回、機会があれば参加させていただきたいです。ありがとうございました。 R.N.(31)

- セヤードーと吉田様にご指導していただきありがたいことだと思います。毎日のセヤードーの面接の後、パタパタと連続でわかったことがありました。セヤードー、吉田様、深く感謝いたします。参加をさせていただいてほんとうにありがとうございました。浄心庵の方、作務の方、ありがとうございました。
私なりの遅々とした歩みではありますが、瞑想がんばります。諸先輩方のように成長したいです。
M.N. (56)
- セヤードー、吉田様、お坊様、浄心庵の皆様、作務の皆様、修行を御指導ならびに支持して下さいありがとうございました。4泊5日の瞑想修行を無事させて頂き感謝の念がたえません。皆様のささえなしでは修行は困難であり、皆様をみるたびに頑張って修行することが、私のつとめであると思いました。セヤードーには忍耐強く教え頂き、本当にお会いできた仏縁に感謝しています。自宅での怠けた心を脱するのに、他の修行者のお姿は励みとなります。このおかげで修行できていることを再確認し、また頑張ろうと思えました。また修行に帰ってくる日を心待ちにしています。ありがとうございました。
Y. (51)
- 5日間参加させていただきありがとうございました。今回は基本に忠実に、ということがいかに大切かということを実感しました。セヤードーに教えていただいた通りに瞑想すれば、確実に結果が現れることを体験できたので、家に帰ってからも教えていただいた通りに、毎日少しずつでも実践していこうと思います。どうもありがとうございました。
平野綾 (40)
- 短い期間でしたが、印象深い事でした。セヤードーのお話しは、毎回心に染みます。三因に満たされた人になるように頑張ります。
いつもながら、細やかな御心遣いありがとうございました。
横田尚美 (69)
- 今年も多忙な中、日常生活から離れて浄心庵に入り、仏教の勉強が出来たことを嬉しく思っております。長老には瞑想の実践方法を個人指導頂き、奥の深さと各々に意味があることを学びました。人間関係、季節（暑い、寒い、むし暑い）など感受として意識することで、変化をみる事が出来ることを体験を通して学び、更に広げていきたいと思えました。
「特別な三因に満たされた人になるために～」の長老の説法は深く伝わってきて、そうなるように努力したいと思えました。功德行者の方々のお世話に支えられて、御釈迦様の教えを学び、ヴィパッサナーの瞑想に心を入れて時間を過ごすことが出来ました。有難うございました。
K.N.
- 今回も大変良い勉強をさせていただきました。セヤードーのお言葉も私に合っていることを言っていたいただいて大変ありがたく思います。これからも頑張っていきたいと思えます。ありがとうございました。
M.K.(60)

- テレビ、ラジオがない生活は久しぶりでした。私の残されたこれからの人生をゆったりとやるべき事として暮したいとあらためて考えました。自分の身体と心がありのままに無理をしないで生活してまいります。長老様のやさしいありがたいお言葉を頂きまして感謝申し上げます。
特に暑い毎日でしたが夜は落ち着いて寝られました。御食事は今まで頂いたことのない様な心のこもった毎日で心より感謝申し上げます。お庭のお掃除もゆきとどいて気持ちよく暮せました。
Y.M.(80代)

- 参加でき良かったです。忙しい日常の中にも、仕事や家から離れ(執着しないで)浄心庵で様々を体験したり学ぶことは大変ではあるが大きな功德を積むことになることと知り、喜んでおります。「功德」というものが何であるか、又、それがなければ回向もできないという事、回向できなければ自分の周囲のためにもならず、又 自分自身が死んだあともよろしくないということです。今後出来る限り功德を重ねて参りたいと存じます。
ありがとうございました。皆さまに心から感謝申し上げます。 相良絹子(52)

- 今年も無事に瞑想会に参加することができました。セヤードー、吉田さん、功德業や在住のお寺の方々には、本当に感謝しております。ヴィパッサナー瞑想がより深くできるように、これからも努力して参りたいと思います。功德がたくさん積めるように頑張りたいです。ありがとうございました。 T.G.(58)

*** 以下は瞑想者のお世話を功德行として行いながら瞑想された方々の感想です。**

- 2回に分けての作務功德行に参加させていただきました。前半はとてもきびしい暑さ、後半は雨まじりのすずしい気候でしたが、とても楽しく功德行をさせて頂くことができ感謝いたしております。
17日の朝のセヤードーの講話では三因に満たされた人になるように日頃努力するようにとのお話をいただき毎回ありがたい気持ちで一杯です。ありがとうございました。一緒に作務を下された方々、浄心庵の方々にも心から感謝申し上げます。
ベトナムの尼僧様の食事の瞑想の姿には、とても感動させていただきました。波立ちの無い姿に心打たれる思いです。 平野義夫(67)
- 3日間でしたが、作務をさせて頂き満足しております。ありがとうございました。功德行者も皆さん育てこられ、私のようなものがお役に立っているのかどうか不安ですが、今後とも是非作務をやる機会を与えて頂きたいと存じます。 鈴木公郎(70)
- 最初の面接のときに慢の心についてお尋ねしました。セヤードーは尊敬の功德について教えて下さいました。お釈迦さまとセヤードーの智慧に感謝、尊敬するとともに、尊敬の功德を積んで安らかな心になり瞑想に精進しようと思います。 坂野斎(53)

- 10日間、功德行（作務）を積ませて頂くことが出来ました。貴重な得難い機会を頂き、ありがとうございます。一緒に作務に入って頂いた皆さんと和合して、やるべきことを少し出来たと思います。この合宿に関わった皆様に感謝致します。

そして、セヤードー、三宝の徳と恩をしっかり念じ一日一日を大事に過ごせました。自分の人生にとってよりよいものとなりました。本当にありがとうございました。 太田祐司(34)

- 暑い中での、功德行をさせて頂きました。その時その時を精一杯やらせて頂きましたが、至らないところが、相変わらず多く次回へ向けて改善したいです。

セヤードーの説法を聞くことができるのは本当にありがたいことで、目が見えてサンガを参拝できることも、ありがたいことと教えて頂きました。体が軽くなっていくようです。ありがとうございました。 平野英江(67)

- セヤードーのお祝ができて功德を頂きました。セヤードーにご縁をいただきご指導下さるお姿に尊敬し有難く感謝しております。今回は初めての参加の男性が多く又新たな学び自分を振り返るチャンスでした。

藤井慈光(74)

- 皆さんからのダーナのすごさにびっくりしました。セヤードーが60才還暦になられたというのにも信じられないくらいです。19年も日本にいらして私達というより日本のために、忍耐と努力をされてたいへん有難い限りです。

功德行も1つ1つ意味を考え、原因結果を考えるととても深いと思いました。和合することの大切さを学んでおります。気づかない点が多くありましたが充実していました。ありがとうございました。 熊谷寿子(56)

- 今回もいろいろと感動しましたが、一番感動したのはセヤードーが朝のご説法の後にブッダサーサナンチーランティッタトウを唱えて下さったことです。この偈文は確か昨年セヤードーの勲章お祝いでミャンマーに行った際に吉田代表より教えていただきました。その意味を知りまたパーリ語、ミャンマー語のひびきがとても快く、心は喜びで一杯になったのを覚えています。自分自身でも事あるごとに唱えております。皆様と一緒に唱えることができとてもうれしいです。

石田美恵子(56)

- 10日間大変お世話になりました。セヤードーから直接ご指導いただき、セヤードーの食事についてのご説法を生で拝聴させていただき心からお礼を申し上げます。また尼様とご一緒に瞑想させていただき多くのことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。

T.(63)

- セヤードーより面接のほか毎朝の説法、4回にわたる夜の説法をしていただきました。2558年前にお釈迦さまの説かれた説法をととてもわかりやすく話してくださり、喜びの心がたくさん

でした。

今回は瞑想を2日して心身ともにエネルギーがたくさん入り、そのエネルギーの力で功德行を5日させていただきました。この間に、セヤードーから功德についての説法もたくさんうかがい、喜びの心で作務をさせていただきました。そして、又、瞑想修行に入り、心もすっかり晴れわたり、身体も軽やかに世間にもどることができます。今回、教わったことを家に帰っても実践したいと思います。

宿泊瞑想期間中に、ミャンマー人の皆さまが昼食のご供養にいらっしゃいました。今回は、二回もご供養があり、日本人の瞑想者に合うように、メニューも考えられ、ミャンマー人の皆さまの慈悲の心にふれることができました。ご供養して下さった皆さまに、サードゥ サードゥ サードゥ。

尼さまと一緒に瞑想できて善い体験ができました。

セヤードーの60才のお誕生日を浄心庵精舎で皆さまとむかえられ、嬉しいです。

中村洋子 (57)

※ お名前とご年齢は、本人の了解を得て、掲載させていただいております。