

## 平成 26年 新年宿泊瞑想会に参加された方々の感想

平成 25 年 12 月 27 日（金）～平成 26 年 1 月 5 日（日）新年宿泊瞑想会が今年も無事に終了いたしました。瞑想会参加者の感想文を一部掲載させていただきます。

- 今回も瞑想会に参加することができて、めでたい正月となりました。回を重ねるごとに、サッダー（信）が強くなり、今ではゆるぎないものとなりました。これもセヤードーをはじめ上座仏教修道会の皆様、作務の皆様のおかげです。これからもお釈迦さま、そしてセヤードーのアドバイスにしたがい、よりよい人生にしていきたいと思えます。  
宮本和正 (38)
- 7 日間の参加になりますが、心を整える為に得難い経験をさせて頂きました。ありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。セヤードーをはじめ浄心庵の皆様、功德行の皆様、共に瞑想を積んだ仲間の皆様、本当にありがとうございます。この幸せな環境で瞑想に集中できるのも、修道会の先人の方々の多くのご苦勞とご努力を忘れずにこれからも努力を積みたいです。セヤードーは朝から夜遅くまで参加者全員の面接をされていました。  
セヤードーの限らない徳と恩を改めて感じます。自分が恩を返すことは難しいですが、戒定慧を実践し法施という形で少しでも恩返し出来るよう、これからも自分に出来ることから実践・功德を積んでいけるようがんばりたいです。本当にお世話になりました。皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。  
太田祐司 (34)
- おかげ様でとても有意義な 10 日間を過ごすことができました。毎日の面接ではセヤードーに 1 つ 1 つ丁寧に指導していただき正に先生と生徒のような貴重な時間持てたことはとてもうれしく感じました。このような時間を様々な人々が体験し、少しでもこの国がもっとよい、もっと住みやすい国になることを願います。  
奥田直樹 (46)
- 秋から歩く瞑想のご指導で今回ふと力みが抜けた時に、心と身体のバランスを前よりもさらにはっきりと実感しました。実践を着実に深めていくことと思っています。実践行とはいえ何だか嬉しい楽しい合宿でした。功德行の方、すべての気配りの吉田さんいつも感謝しております。  
藤井慈光 (74)
- 今年も新しい年明けを浄心庵で迎えることができ幸せでした。尊いお釈迦様の教えをいつも適切にわかりやすくご指導下さるセヤードーに心からお礼申し上げます。これからも、セヤードーに教えていただいたように法を自分の寄り所としてお釈迦様の道をまっ直ぐに歩いてまいります。吉田さんをはじめ支えて下さる功德行の皆様の美しいお姿は、胸を打つものがありました。お食事もお楽しみにあふれた心のこもった味がしました。三宝、セヤードー、皆様に心より感謝いたします。本当にありがとうございます。  
島田真理子 (51)

- 前回、前々回 4 泊 5 日参加させて頂き、今回 7 泊 8 日の参加となりました。このような仏縁を頂き心から、皆様に感謝しております。大長老様、吉田様、浄心庵の方々の作務の方々瞑想者の方々のおかげで、めいっばい瞑想することができました。このようなすばらしい環境で修行をさせて頂いた喜びでいっぱいです。家に帰っても何度も思い出してサードゥサードゥサードゥと唱えます。瞑想修行は今回も含めての 3 回で今、私にできることを全て教えて頂きました。そのことを家に持って帰り、日々の生活の中でいかしていきたいと思えます。また浄心庵にもどって来る日を心から願っています。ありがとうございました。皆様にサードゥ サードゥ サードゥ お幸せでありますように。

Y (50)

\*以下は瞑想者のお世話を功德行として行いながら瞑想された方々の感想です。

- 今回の作務をさせて頂き、自然に涅槃を目指したい心が生じました。セヤードー、浄心庵と巡り会えた機縁を貴重に思い、精進したいと思います。食事の作務をさせて頂きましたが、瞑想者と布施者の心を考えながらも今後も作務をさせて頂く機会があればできるだけ気を付けたいと思えます。

坂野齋 (52)

- 今回は 2 泊 3 日で功德行作務をさせて頂きました。食事を作るのは初めての事でしたが、3ヶ月前から家庭でぼちぼちと練習をしてきたので、何とか皆さんの足をあまりひっぱらず(?)にできましたでしょうか。ありがとうございました。セヤードーには面接をいただき感謝申し上げます。疑問を 1 つ解くことができ感激しております。

平野義夫 (67)

- 初めて托鉢の鉢に食事を直接布施することが出来ました。大変ありがたく、うれしく思いました。功德行をなさっている方々のチームワークが素晴らしいと思えました。また時間があれば功德行に参加したいと思います。

影山幸雄 (53)

- 自分の出来ることで功德行をさせて頂き、身も心も軽やかになった。ありがとうございました。合宿終了後のお掃除の時も和やかに進んで笑いがありこれも他では味わえないことと思えました。法友と交わることは嬉しいことと思えました。何度でも浄心庵に来たいと思えました。

平野英江 (67)

- 三宝に守られていることを又、今回も深く実感しました。今回は体調をくずし布団の中でヴィパッサナーと慈悲の瞑想をすることになりました。セヤードーをはじめとして瞑想者の皆様の慈悲の瞑想の力、ヴィパッサナーで体調の変化に早く気づく事ができ適切な薬、食事で早く快復することができました。1/1 から作務に戻り最後は、瞑想も集中してできました。合宿に入る前に 1 月号のマジマパティパダーの痛みの受随観をしっかりと実践でき、病気の間も心をしっかりと保つことができたことは、とてもありがたい体験でした。セヤードーに教わった瞑想で今回も心がすっきりと晴れやかになり元気に世間に戻れます。

中村洋子 (57)

- 瞑想者として3日間、作務として9日間入らせていただきありがとうございました。世間ではもっとも慌ただしい年末年始をお寺で功德を積みながら過ごさせていただき、心静かに落ち着いて過ごすことができました。すべて終わった今、心はさわやかで体も軽く、嬉しい心で満たされています。セヤードーが今までに折に触れ、説いてくださっている法が少しずつ身に染みきております。命が終わる日まで、今世できる功德を積みたいです。セヤードーの親身なご指導、吉田さんのお心遣い、参加者、お寺の皆さんが信じる心で一丸となって素晴らしい瞑想会でした。うれしいです。ありがとうございました。  
杉浦亜由美(39)

※ お名前とご年齢は、本人の了解を得て、掲載させていただいております。