

平成 27年 新年宿泊瞑想会に参加された方々の感想

平成 26 年 12 月 29 日（月）～平成 27 年 1 月 4 日（日）新年宿泊瞑想会が今年も無事に終了いたしました。この度の瞑想会では、1 月 3 日（土）午後 1 時より浄心庵精舎において、テーラワーダ仏教の伝統に則した見習出家儀式が、ニャーヌッタラ大長老を導師として執り行われました。瞑想会に参加された方々と、会員有志の方々が参列され、大変得難い一日となりました。

瞑想会参加者の感想文を一部掲載させていただきます。

- 功德をたくさんいただきました。ご指導される先生、その先生の教え、食事、部屋、参加された法友の方々、天気などすべてにおいて瞑想する環境が整っており、大変すばらしかった。もっと長く瞑想をやりたいと思った。
アウンミン（60）
- 元旦から冷え込みが厳しくなりました。夜、宿舎までの道は九州からきた私にはまれにしか体験しない寒さでした。その時、作務の皆様は、この寒さの中で早朝から夜遅くまで修行されているのだと思うと、自然と尊敬の気持ちがありました。慈悲のお心に満ちた皆様に尊敬いたします。
セヤードーをはじめとしたお寺の皆様、作務の皆様、瞑想者の皆様のおかげで善い新年をむかえることができました。皆様がお幸せでありますように。
奥田直樹（47）
- タッタ タッタ ヴィパッサティ。その場、その場、今、今、この一瞬、一瞬に気付く、瞑想がうまく進まず、眠気におそわれてばかりの状態を打開してくれたこの軽やかな言葉に何度も救われました。つい過去の経験をなぞらえたり、勝手な展望を抱いたりしがちな思考は、瞑想中だけでなく日常生活にも影を落としている気がします。こちらで学ばせて頂いたことを忘れずに日々の気付きを忘れずに、お釈迦様の教えに従って頑張って暮らして働いて、またこちらに伺える因縁になるような生き方をして参ります。作務のみなさまの心づくしのお正月料理や飾りつけ、本当にありがたい限りでした。ありがとうございました。
何ととっても、太田祐司さん改め、ブンニャーナンダさまの見習出家儀式に参加させて頂けたことが本当に貴重な体験となりました。秋の瞑想会と大掃除の時に少しだけですが、親しく接して頂いた方が、このように法の道に踏み込んで行かれる姿を見ることができ、感激、善き喜びの心でいっぱいになりました。この時、この瞬間に出会えた五法の瞑想を宝として持ち帰ります。ありがとうございました。
「セヤードー、ブンニャーナンダさま、吉田代表、浄心庵という素晴らしいお寺に尊敬合掌礼拝致します。ありがとうございました。」
新井陽介（37）
- 私は今回、初参加ですが、ニャーヌッタラ長老とお話できたのが一番の収穫でした。新宿 801 号室の勉強会では、なかなか勇気が出ずに話しかけられずにいましたが、瞑想会という場をかりて、長老がどのような方か知ることができました。礼拝の仕方、瞑想の際の座り方、歩き方といった基本的なことを一対一で教えていただき、一生もの宝物をいただいた気分です。また、普段から気になってはいたけれど誰にも聞けなかった初歩的な質問にも逐一お答えいただいたことで、疑問が解消され、

瞑想に集中できました。見習出家式という特別な法事に参加できたのも、本当に幸運でした。今まで私は瞑想などの実践が主でしたが、こういった伝統に従った儀式に参加して喜びが生じるとともに、八資具のお布施という大きな功德を積ませていただいたことに、感謝申し上げます。これからもどんな形であれ、ブッダの教えが少しでも長く伝わるように、私も微力ながら努力したいと、決意をあらたにした1週間でした。

H.K. (28)

- 今回初めて宿泊瞑想会に参加させて頂きました。初めてでしたので何をすべきか、何をしたら良いか不安でしたが、到着すると、吉田代表から詳細なスケジュール説明があり安心して瞑想することが出来ました。

毎日セヤードーから面接やご指導があり、常に新しい発見に出会う機会に恵まれました。さらに見習出家儀式に参加させて頂く幸運にも恵まれ、感謝しております。みなさま本当にありがとうございました。

セヤードー、吉田代表をはじめ、作務の方々、お寺の方々お世話になりました。ありがとうございました。プンチャーナンダ様おめでとうございます。

T.I. (52)

- 今回のお正月を再び浄心庵で瞑想し過ごせたことを心から喜び、皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。支えて下さる皆様があつてのことと喜んでます。セヤードー、吉田様、見習出家のプンチャーナンダ様、佐竹様、作務の方々、瞑想者の方々、上座仏教修道会を支えている会員の方々、ミャンマーの方々、その他数えきれないの方々のおかげと心から思っています。

また、今回は見習出家儀式にも参加でき、得難い功德をいただくことができたことを心より感謝し喜んでます。2015年をこのように始められたことは得難い幸せです。三宝に帰依し、戒に守られ、仏教の教えをこれからも実践していきたいと心より願っています。ありがとうございました。

Y. (51)

*以下は瞑想者のお世話を功德行として行いながら瞑想された方々の感想です。

- プンチャーナンダさまの儀式に参加させて頂き、法の喜びを感じることができました。有難うございました。今回は最初から最後まで作務をさせて頂きました。不徳、煩惱を感じることも多いのですが、今の自分にとって最大限の行いです。浄心庵での作務を自分自身の手本として、しばらくは住んでいこうと思います。ブッダ・ダンマ・サンガの三宝とセヤードー、恩師、竹田倫子先生に感謝申し上げます。

坂野斎 (53)

- 12/29～1/4迄 功德行をさせていただきました。太田さん（プンチャーナンダさま）の見習出家儀式の準備、参列でき、喜びが大きいです。セヤードーの大慈悲の心が伝わってきました。

新年をブッダ・ダンマ・サンガの存在するこの浄心庵精舎で迎えることができ、とても嬉しいです。できるだけ功德を積んで、今年も善い年にしたいと思います。

中村洋子 (59)

- 今回も見習出家儀式に参加することができ、とても嬉しいです。今回特に感動したのは、参加者一人一人が八資具をご供養した時、プンニャーナンダ様が一人一人のお名前を心を込めて、呼ばれたそのメッターの心が伝わり、嬉しかったです。セヤードーがまだ日本語がおできにならなかった遠い昔、私達の名前を一生懸命覚えて呼んで下さったことを思い出します。 サードゥ サードゥ サードゥ
石田美恵子 (57)

※ お名前とご年齢は、本人の了解を得て、掲載させていただいております。