

2019年 夏期「お釈迦さまの教えの実践法」全5回

2019年8月11日（日）～8月18日（日）の一週間、浄心庵精舎で行われた夏期10日間宿泊瞑想会に、小学6年生の学生2名が修行をするために来庵されました。

後日、2泊3日で、5年生の学生1名が、ご両親と来庵され、ご家族は、お寺の修行を体験されました。

子供たちは、毎朝、礼拝時間には、大長老のご説法をお聴きし、五戒を守りながら、たくさんの功德を積んで過ごされました。早朝、4時30分に食堂へ集合し、朝食・昼食の準備や片付けなどのお手伝いをして、作務の功德行を実践しました。

8月13日（火）～17日（土）の5日間、夕方6時から7時は「仮見習出家」について勉強をしました。

午後3時から4時、「お釈迦さまの教えの実践法～10の功德～」の講座を受講しました。

夕方からは、学校の宿題や勉強も頑張りました。

最終日の朝、大長老は、五戒を守り勉強や作務の功德行を一生懸命に頑張った子供たちを称賛し、慈悲の溢れるお言葉とご祝福をなされました。

たくさんの功德を積まれた子供たちは、大変喜び、大長老のお導きで回向をして、喜んで帰られました。

子供たちの感想を掲載いたします。



※ お名前とご年齢は、ご両親・本人の了解を得て、掲載させていただいております。

● 題名～お釈迦さまの教えの実践法の感想文～

このこうぎは前から何度もやっていて今回は功德の種類とやり方についてを教えてくださいました。

1つ目は布施の功德でした。

自分の物をそんけいしている生きとし生けるものにあげることです。そのあげるものに対して強いしゅうちやくがあるとできません。布施は小さな物でもいいからそのあげるのにふさわしいひとや虫にふさわしいものをあげることでしゅうちやくを放れさせる練習なんだとわかりました。

2つ目は戒律の功德です。

ふつうは五戒だけでも守るだけでもとてもすごい功德だけでも八戒を守るとさらに大きい功德がつめます。

仏教にとって戒律は仏教をやる上で土台のようなもので戒律がしっかり守れてないと仏教で他のことをやってもあまり意味がないので戒律をしっかり守って功德をつんだほうが必ずいいとわかりました。

3つ目は瞑想の功德です。

慈悲の瞑想とヴィパッサナー瞑想があります。

慈悲の瞑想は自分と皆に幸せでありますようにと念じることです。

まず自分が幸せでないといけないので自分から念じた後に親たち恩師親せき神々生きとし生けるものを幸せでありますようにと心から念じることが慈悲の瞑想で、ヴィパッサナー瞑想は鼻先に意識を集中して空気が出たり入ったりするのを感じ、他の事に気をとられたらまた鼻先に戻すをくり返すことがヴィパッサナー瞑想です。

この他とあわせて十の功德の種類についてとやり方を教わりました。

その十の功德の中でも特に心にのこったのは、二つあります。

一つ目は布施の功德です。

二つ目は原因結果がわかる功德です。

なぜなら布施の功德は少しの物でも自分の物を分けあたえて相手を幸せにするという所に感心したからです。

原因結果がわかる功德は自分がやったこと、そのやったことがあったからこそ、この結果がある、その原因がわかると功德がつかめるということに感心したからです。

まだまだ仏教のことで知らないこともたくさんあるため、もっとたくさん知って、説法の功德をつむため、みんなに説法をしてどんどん広まっていけばなと思っています。

2019年8月17日 道上 潤一郎
愛知県 6年生 11才
(スワン テッ アウン)

● ☆お釈迦様の教えの実践法☆

- ・まさかくどくがなんと10もあるとは、思ってもいなくてとてもおどろきました。
- ・布施がなんと、しゅうちやく（手ばなすことができない）からはなれる練習だったとは、知らなかったです。
- ・そして、これまでは、瞑想することがあまり出来なかったけど、だんだん短い時間やっていたらあんがいなれるようになってうれしかったです。
- ・10個目のくどくである原因結果がわかるくどくがまさかくどくに入ってるとは、思ってませんでした。
- ・浄心庵にまさかかぞくみんなが来てくれるなんて思わなかったです。
- ・今回来て一番思った事は、気づくということがいつでも瞑想中でも外にでていてもたいせつだなと思いました。
- ・ぼくは、ずっと思っていたことは、回向したら功德がへるかと思っていましたが、さいきんふえるということを知ってびっくりしました。
- ・そして、布施をする相手をそんけいしなければ、布施が出来ないとは、知らなかったです。

- ・そして、さいきん [くどくの楽] ということばをして意味はくどくをつんでしあわせをえるという意味を知ってすごいなと思いました。
- ・そして慈悲の瞑想をすると、さいしょ浄心庵に来たときと今回来たときにくらべてやりかたもとても前よりうまくやれていてとてもうれしかったです。

8月17日 感想：知見虎太郎 6年生

● 令和元年 お釈迦さまの教えの実践法

ここにきたときは、少しドキドキしていたけど、やる事が多くて、お兄ちゃんも、みんなも、こんなにいっぱいいろんなことをして、びっくりしました。べんきょうも、わかりやすく、こんなにいっぱいのことを、お兄ちゃんたちが、学んできていて、すごいと思いました。みんなやさしくて、もう少し、ここにいたくなってきます。わたしは、すごくいいけいけんを、したと思います。ここは、すごく、たのしいです。

8月16日 知見柚希 5年生

