

令和3年 ウポサタの日

1 月ウポサタの日		2 月ウポサタの日		3 月ウポサタの日	
6日(水)	8日目 ☾	4日(木)	8日目 ☾	6日(土)	8日目 ☾
12日(火)	新月 ●	11日(木) <small>建国記念の日</small>	新月 ●	12日(金)	新月 ●
20日(水)	8日目 ☾	19日(金)	8日目 ☾	20日(土) <small>春分の日</small>	8日目 ☾
27日(水)	満月 ●	26日(金)	満月 ●	27日(土)	満月 ●

青(土) 赤(日・祝) ●満月 ●新月 ☾8日目

お釈迦さまの時代から今現在まで、在家仏教徒は、月4回（満月の日、満月の後の8日目の日、新月の日、新月の後の8日目の日）、ウポサタ ディヴァサ（布薩戒）として八戒を守り、瞑想など、ふさわしい功德を積んで、心を淨らかに過ごしています。