



アビダジャマハーラッタグル
(正法によって国を導く偉大な師)



バツダンタ ウ ケサラ大長老 による教え戒めの説法・4

通訳 バツダンタウニャーヌッタラ大長老

(2013年4月28日(日) ミャンマー国マハーアウンミィ僧院)

しきかい 5つの色界禅定の功德 あんじじょう (安止定) の結果

第1禅定～第5禅定までの5つの色界禅定の功德によって、16の色界に転生することについて詳しく話します。

● 第1禅定の功德を得た人は初禅地という梵天界に転生します。

① 初禅地の中でも、尋・伺・喜・楽・一境性いっきょうせいという5つの禅支に満たされた第1禅定の功德のエネルギーが低ければ、梵衆天ぼんしゅうてんに転生します。

② 中ほどであれば梵輔天ぼんほてんに転生します。

③ 高ければ大梵天に転生します。

● 第2禅定と第3禅定の功德を得た人は第二禅地という梵天界に転生します。

④ 第二禅地の中でも、伺・喜・楽・一境性という4つの禅支に満たされた第2禅定の功德のエネルギーや、喜・楽・一境性という3つの禅支に満たされた第3禅定の功德のエネルギーが低ければ、少光天しょうこうてんに転生します。

⑤ 中ほどであれば無量光天むりょうこうてんに転生します。

⑥ 高ければ光音天こうおんてんに転生します。

● 第4禅定の功德を得た人は第三禅地という梵天界に転生します。

⑦ 第三禅地の中でも、楽・一境性という2つの禅支に満たされた第4禅定の功德のエネルギーが低ければ、少淨光天しょうじょうこうてんに転生します。

⑧ 中ほどであれば無量淨光天むりょうじょうこうてんに転生します。

⑨ 高ければ遍淨光天へんじょうこうてんに転生します。

● 第5禅定の功德を得た人は第四禅地という梵天界に転生します。

⑩ 捨・一境性という2つの禅支に満たされた第5禅定の功德のエネルギーによって
広果天こうかてんに転生します。

⑪ 捨・一境性という2つの禅支に満たされた第5禅定の功德を得た人の中でも、ある冥想者は「心や色々な想念があるから、見たい、聞きたいなどの欲望が生じる。心と想念がなければ静かに安らかになる」と、このように心を厭い、第5禅定の功德という「想をも含むすべての心の働きを嫌悪する実践 (Saññāvirāga bhāvanā)」に至ります。この結果、心の働きのない鉉物むそうじょうてんのような生命である無想有情天に転生します。

(次号へ続く)