

平成 25年度 特別瞑想会に参加された方々の感想

2013年10月1日（火）～11月30日（土）にわたって行われた第2期特別瞑想会が終了しました。浄心庵精舎に今年も真摯な瞑想者が来庵され、大長老のご指導のもと、八正道・戒定慧を実践し瞑想に励まれました。功徳行として食事供養をはじめ、新しい宅地の庭の剪定や清掃などに身・口・意の行為を守りながら励まれる熱心な方々もおられました。そしてそれぞれ最終日には自分の積んだ功徳を大長老のお導きの下、回向され、功徳の喜びをお土産にお帰りになられました。三宝と大長老の徳と恩に心より感謝申し上げます。

参加者の方々からの感想文を一部ご紹介いたします。

- **S. (63)**

瞑想期間：2013年10月1日～10月6日

参加させていただき大変ありがとうございました。きちんと整えられたお部屋、道場、食事内容など細かなお心使いが感じられとてもきもち良く修行することができました。セヤードーには本当にありがたく、ご指導いただいたこと、瞑想をきちんとすることで感謝の気持ちを現わせたと思います。吉田さんにも大変感謝です。いつまでもこの道場が続きますように。皆様と共に修行ができますように。

- **Y.Y (50)**

瞑想期間：2013年10月3日～10月7日

今回の瞑想会に参加しセヤードーお坊様方、吉田様、功徳行者の方々、佐竹様、一緒に瞑想して下さった修行者、お布施をして下さった方々に心から感謝しております。4泊5日の瞑想会はあっという間で、実り多いものとなりました。新たなスタートとなり心から喜んでおります。また幸い年末にも瞑想会に参加させて頂きますので、セヤードーから教った正精進、正念を自宅でも励み、そなえたいと思います。またあらためて紹介して下さった法友にも感謝しております。本当に短い期間の参加をさせて頂きありがとうございました。お釈迦様の偉大さをセヤードーをとおしてまたあらたに思い知った気がします。

- **中村洋子 (57)**

瞑想期間： 1回目 2013年10月4日～10月9日 2回目 10月18日～10月23日

1回目

今年の誕生日は、自分の人生の中で特別な日となりました。当初作務の希望を出しておりましたが、原因と結果が揃って瞑想修行をさせていただく事になりました。

セヤードーから私にあった方法で適切なたとえ話もまじえながら解りやすく実践方法をご指導いただきました。日常生活から離れて心と身体が目を追うごとに元気に穏やかになる様子をしっかりと観る事ができました。セヤードー、吉田様、浄心庵で私が快適な修行ができるように応援して下さいました。皆さまに、心から感謝、お礼いたします。来年の誕生日にも今年以上に沢山功徳が積めます

ように努力精進いたします。

2回目

今回は10月19日の安居明けの大変おめでたい日に浄心庵精舎で瞑想修行をさせていただく事ができました。沢山の喜びの心で修行する事ができました。

瞑想実践後に体験を話し徳の高い大長老であるセヤードーから直接解かりやすい言葉でご指導をいただける面接の時間はとても貴重です。日本人でありながら日本でこのように教えていただける事は、大変ありがたい事です。

ヴィパッサナー瞑想は本当に素晴らしいです。

ナモ ブッダッサ、ナモ ダンマッサ、ナモ サンガッサ、

ブッダ サーサナン チラン ティッタトゥ

お世話をして下さった皆さま、一緒に瞑想修行をして下さった皆さま、ありがとうございました。

● 藤井慈光 (73)

瞑想期間：2013年10月29日～11月6日

だんだん年令も押し詰まってきて……今やらねばという気持で申込みました。

季節よく条件に恵まれて行ずることが出来ました事に真に有難く感謝しております。

通常ですとこの心のじゃじゃ馬慣らすのに3～4日はかかるのですが今回は思ったより早く静かになることが出来てセヤードーのお導きに感謝しながら不思議な気持にもなっておりました。自宅におきましても何か起こってきても平常心で向うことの実践は大事にしてきましたことも功を奏したのかもしれませんが。制限時間がいっぱいになりつつある中で心して実践していきましょうとこのじゃじゃ馬よろしく云っています。

● 影山幸雄 (53)

瞑想期間：2013年11月2日～11月4日

ミャンマーの在家信者さんから日本人の瞑想者にまで食事の御供養をいただき、大変ありがたく思いました。ミャンマーの皆さんの仏教と功德に対する強い信を感じました。おかげで良い瞑想ができました。日本でも同じような良い習慣ができれば良いなと思いました。

● 西田喜久子 (62)

瞑想期間：2013年11月15日～11月17日

瞑想ができることは、セヤードーは無論のこと吉田さんを始め沢山の人の徳のお陰と感謝の心で、いっぱいです。ありがとうございます。今日17日は11月の満月と特別な日に出会えたことは運が良いというか私のカルマの結果かな？と、自分をちょっとほめてあげたい。

秋の瞑想は初めて。昨日の朝、ホールへ降りてきたらストーブが点いていて、やさしいお心づかいに心までホカホカと暖かくなりました。ほんとうにありがとうございます！朝は空に星が沢山。都会では見られないので、感激しました。夜は満月に近い月。そして澄んだ空気。瞑想とは関係ない事ですが満足満足でした！

- **T (61)**

瞑想期間：2013年11月12日～11月17日

初めて参加させて頂いた時は「ゆっくり、ゆっくり」というセヤードーのお言葉が長い間、耳から離れませんでした。それから毎回、私にとってのキーワードを受け止めて瞑想を続けさせて頂いております。今回は「くり返し、くり返し」「心を込めて」というお言葉が心に焼き付いて離れません。素晴らしい環境を整えて下さったセヤードー始め、皆々様に心よりお礼を申し上げます。

- **平野英江 (67)**

瞑想期間：2013年11月12日～11月15日

瞑想会に参加された方が、作務に入られ2日ほど新棟の周りの垣根など、サンガの皆さんと手入れされた、見違えるほどすっきりきれいになり清々とした佇になった。そして夕方暗くなると、すがすがしい雰囲気です座っておられた。今年、お釈迦様の教えがなくならないで、永く存在できますようにと唱えることを知った。そして今年の特別瞑想会に参加して、サンガによってお釈迦様の説かれた法と実践が正しく伝えられ守られて来たことを改めて思った。サンガの皆さんのおかげで瞑想会が続けられることを深く感謝しました。私達在家は、自分のできることで功德を積みサンガを支えることでお釈迦様の教えを守り伝えていくお役に立てる生き方ができることは、得難くありがたいことだと思いました。セヤードー、サンガの皆様本当にお世話になりありがとうございました。

- **平野義夫 (66)**

瞑想期間：2013年11月26日～11月30日

今回の4泊5日は、始終同一メンバー3人の瞑想会でした。とても静かで落ち着いた雰囲気でした。一方、瞑想の方は、その静けさに比例せず、砂浜の波のようでしたが、それでも落ち込むことなく瞑想できたのは、セヤードーの面接に支えられてのものでした。いつもいつも感謝申し上げます。今回新たに入手した新棟を拝見させていただきました。作務をされた方々のおかげで、とても良い環境に整備され、ますます明るい未来が展望される思いで一杯でした。浄心庵を維持運営されている吉田さんを始め、理事会の皆さんにサードゥ サードゥ サードゥ。

※お名前とご年齢は、本人の了解を得て、掲載させていただいております。