

## 平成 29 年度 第 6 期特別瞑想会に参加された方々の感想

2017 年 11 月 18 日（土）新月のウボサタの日から 11 月 25 日（土）までの期間、浄心庵精舎において、第 6 期特別瞑想会が開催されました。今年はミャンマーからご来日中の比丘サンガが浄心庵精舎に存在している特別な時期に特別な功德を得るために、期間を限定して第 6 期特別瞑想会を行うことにいたしました。

特別瞑想会期間中には、初日、新しい浄心庵シーマー（戒壇）の中で、ミャンマー人 5 名の仮比丘出家儀式が行われました。毎日、朝の礼拝には、大長老による 10 分の朝の説法が行われました。

そして、大師ケサラ大長老をはじめミャンマー比丘さまによる、夜の説法会が連日行われ、大長老の通訳をとおして尊い教え戒めを賜わるという、大变得難い貴重な機会をいただきました。

今年は、浄心庵シーマー（戒壇）認定儀式を終えたばかりの浄らかな 12 名の尊い比丘サンガのエネルギーに包まれながら、八正道（戒・定・慧）の瞑想修行に専念することができ、瞑想者、功德行者の皆さんと共に、この上ない、特別な功德を積むことができました。

この期間中、瞑想者 47 名、功德行者 31 名、参拝者 19 名、合わせてのべ約 100 名の方々が来庵されました。最終日には、大長老より祝福を賜わり、大長老のお導きの下、浄心庵精舎で積んだすべての功德を回向して随喜され、大きな法のお土産を持ってお帰りになりました。

今年、思いがけない特別な「第 6 期特別瞑想会」の機会を与えてくださった、大師ケサラ大長老と、ニャーヌッタラ大長老をはじめ、ミャンマー比丘サンガの皆様方に心より感謝申し上げ、日頃から当会の活動を支えて下さる会員の皆さま、関係者の皆さまに心より御礼申し上げます。この特別瞑想会で皆さまが積まれた大きな功德に随喜申し上げます。

サードゥー サードゥー サードゥー

参加者の方々からの感想文を一部ご紹介いたします。

1. 今回の瞑想会に参加されてのご感想をお書き下さい。
2. 宿泊についてのお気づきの点をお聞かせ下さい。
3. その他、何かお気づきの点がございましたらお聞かせ下さい。

### ● 平野義夫（70）千葉県

瞑想期間：2017 年 11 月 18 日～11 月 25 日

1. 1 年ぶりの特別瞑想会に参加させていただき、ありがとうございます。特にミャンマー比丘サンガの 10 人のお坊様には、夜の特別法話をたまわり、感慨に堪えません。内容が瞑想のポイントを項目単位に丁寧にご説明下さり、普段疑問に思っていた事も、解けたものもあり、又さらに疑問の出てきたものもあり、深い内容になりました。又、作務をして下さった功德行者に感謝申し上げます。ケサラ大長老初め、ワーヤーマーウダ大長老、ピンニャローカ長老様方々に深く深く感謝申し

上げます。重ねてありがとうございました。最後になりましたが、浄心庵精舎の方々、このイベントを、25年をかけて、構想下さったセヤードーに深く深く感謝申し上げます。

● 浅田朝夫（59）東京都

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今回は、シーマー戒壇に認定された土地があり、バツダンタ ケサラ大長老、ワーヤーマーウダ大長老をはじめとして、ミャンマーから大勢の比丘サンガの皆様が来られ、特別高貴で過ごそかな雰囲気の中で、瞑想をさせて頂くことが出来ました。7日間毎晩比丘サンガの皆さま、おひとりおひとりから、尊いお説法を伺うことが出来、法のシャワーを浴びることが出来た心地がいたします。立派なお坊様方を拝見させて頂き、ニャーヌッタラ大長老がその先生でいらっしゃることを思うと、いまさらながら、大長老の教えを直々に受けることの出来る幸せを強く感じ、深い感謝の念で満たされました。

● K.M.（55）東京都

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今回はミャンマーよりケサラ大長老他10名の比丘サンガと共に修行をさせて頂け、大変有り難い瞑想合宿となりました。3日目あたりから、集中できるようになり、夜の説法会もあり、大変充実したものになりました。私は、夜座は苦手なのですが、今回はがんばることができました。お説法の内容も、大変刺激になりました。心の喜び、軽さ、清らかさを体験することができ、自宅に帰っても実践したいと思いました。
2. 皆さんからのくず湯や薬のダーナ、ホカロンのダーナがあり大変助かりました。利用させて頂きました。
3. 比丘サンガと在家修行者が共に助け合い、協力し合って一緒に法の道を歩んでいるという実感があり、とても美しいことだと思い、感動がありました。比丘方の晴れやかな笑顔が印象的でした。

● 奥田直樹（50）大分県

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今回はたくさんの比丘サンガとともに行われた特別な瞑想会でした。この特別な瞑想会に参加させていただいて、とても感謝しております。毎夜の説法会で次々と尊敬すべき長老比丘の皆様の説法を拝聴し、お姿を拝見するにつれ、心に良い変化が現れたことを実感できました。日常生活での悩み、苦しみも少しずつはれていった気がいたしました。このような機会を与えて下さった比丘サンガのみなさま、お寺のみなさま、作務のみなさま、瞑想者のみなさま、すべての皆

様に感謝申し上げます。みなさまがお幸せでありますように。

2. とても快適に過ごすことができました。感謝申し上げます。

● 本多信博 (53)

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今、この感想文を書くに当たって、普段の生活では有り得ないことが、最初から最後まで有り通しの1週間だったなとしみじみ感じています。

この浄心庵は特別な土地です。

- ・三宝が揃っている。
- ・正しい師がおられる。シーマー、戒壇がある。
- ・過去から現在に至る比丘サンガ、瞑想者、作務の方々、布施される方々の功德のエネルギー（浄大善心）が充満しています。

この特別な土地で1週間の宿泊瞑想会に参加出来たことは本当に幸せです。作務をして下さった皆様本当にありがとうございました。

今、薫習が薄れないうちに家庭、職場に戻りたいと思っています。

浄心庵は、 諸悪莫作 衆善奉行  
自浄其意 是諸仏教

七仏通戒偈の言葉通りに行われている場所です。手ぶらで来た私が帰る日には、法のお土産で満杯になりました。お釈迦様の教えが長き後までなくなりませんように。

● S.O. (65) 大阪府

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今年の11月は最高の吉祥の月でした。輪廻の中でこのように、シーマー戒壇仏塔建立儀式から始まった3日間、その後の801でのミャンマーからの比丘方を含めて、サンガの説法会、そして今回の特別瞑想会と参加させて頂くことが出来、心が喜びで飛んで行ってしまうような心持です。

これもずいぶん以前から、ニャーヌッタラ大長老をはじめ、中心になり準備し進めていって下さった皆様の功德のおかげさまで。感謝以外に言葉が見つからないのですが、心より「感謝」いたします。皆様の大きな大きな功德に随喜し、サードゥ サードゥ サードゥと喜びの心で申しあげます。私自身もこのように大きな功德を積むことができました。この功德は波羅蜜となり、涅槃への因縁になるでしょう。そして、セヤードーのご説法の通りに、無明から生まれても智慧を探し求め、智慧でくらし、智慧で死ぬるように正精進で頑張ります。

生きとし生けるものが幸せでありますように。

2. このように大変お忙しいなか、心からあらゆるものをご準備して頂き、食事もいつもどおりの行き届いたお食事でした。本当に頭が下がります。心よりお礼申しあげます。ありがとうございました。

● Y.Y. (54) 大阪府

瞑想期間：2017年11月18日～11月25日

1. このたびは、特別瞑想会に参加させて頂き、本当にありがとうございました。

ケサラ大長老様、ニャーヌッタラ長老様、ミャンマーから来日された比丘の皆様方、ケーマーナンダ様、また吉田様、佐竹様、ミャンマーの在家信者の皆様、作務の皆様、上座仏教修道会の皆様、縁のある皆様に心からお礼申し上げます。

このような機会は得がたく、修行させて頂けたのは、心からの喜びです。ありがとうございました。

サードゥ サードゥ サードゥ

輪廻の中で三宝に出会え、修行させて頂けるのは、本当に得がたいことです。三宝の縁を有分心に焼きつけて、これからも修行して行きたいと思います。

体調がこのたびの一連の儀式、瞑想会、説法会のおかげさまで、回復し、喜びをともなった心、浄大善心による浄大異熟によるものと思いました。心が先立つことを実感しました。これからも浄大善心になるよう心がけ、日常生活もチエで暮らし、チエで死ぬるように心がけたいと思います。

皆様に再び心からお礼申し上げ、三宝の徳と恩、皆様の徳と恩に礼拝致します。ありがとうございました。サードゥ サードゥ サードゥ

3. 今回、食事の時間は全く気になりませんでした。朝に瞑想時間がたっぷりとれて、逆に嬉しかったです。食事は残してばかりで、申しわけありませんでした。瞑想をする場合に、身体をみると、どうしても食べられないものがあります。皆様のお気持ちはいつも感じています。どうぞお許し下さい。

● 藤井慈光 (78) 東京都

瞑想期間：2017年11月22日～11月25日

1. 体調は快復方向に向かいつつありましたので、この11/25に78才を浄心庵で迎えたい気持ちが強かったので、頑張りました。そして想いが果たせて、心はとてもさわやかです。なぜか！78才からのスタートをどう生きるか、その為にセヤードーに死隨念をご教示して頂こうと思っていたら、その前日、バッドンタ スピニインダ比丘様より死隨念のご説法をお聞きできて随喜しました。嬉しくて、うれしくて！ 有難うございました。

3. 作務の方々の超お働きに心より感謝申し上げます。

浄心庵の皆様、ミャンマーの比丘の方々、大イベントのこの日本の寒さの中で、よくぞ体調を崩されないで、お過ごし下さっていて頭が下がります。

● 島田真理子 (54) 東京都

瞑想期間：2017年11月23日～11月25日

1. 今回は2泊3日の短い期間でしたが、思いがけず瞑想で参加させていただき、三宝、セヤードー、ミャンマーの比丘様、吉田様、作務の皆様に心から感謝しながら、精進させていただきました。ありがとうございました。ミャンマーの比丘様にご滞在されているこの稀有な機会に修行ができましたこと、本当に幸せな3日間でした。「法のお土産」としていただいたご説法は一生の宝物となりました。お釈迦様の教えのある世界に、人間として生まれ、三宝に出会い、お釈迦様の正しい真理を説いて下さる恩師・比丘サンガに出会うという吉祥を大切に、この一呼吸のうちに死ぬかもしれないことをいつも心に留めて、いつもいつも気をつけてよく心を守り、智慧の波羅蜜を積めるよう、これからも精一杯精進してまいります。サードゥ サードゥ サードゥ
2. すべてが完璧に準備されていて、作務の皆様の精進のエネルギーに感動し、こちらも頑張ろうと思いました。ありがとうございました。
3. 感謝で胸がいっぱいです。  
最終日の朝の礼拝時の、比丘サンガによる慈経をお聞きして、その素晴らしいエネルギーにこの上ない喜びを感じました。

**\* 以下は瞑想者のお世話を功德行として行いながら瞑想された方々の感想です。**

● 平野英江

瞑想期間：2017年11月18日～11月20日

作務期間：2017年11月20日～11月25日

1. 浄心庵にミャンマーから10名の比丘様が来庵され、シーマーの解除式のため10日間、お経を唱えられるお姿がありがたく嬉しく、雨の中でも唱えられて清められていく毎日のお姿とエネルギーが心に残ります。  
時折、お見かけする比丘様がいらっしゃるのは心が落ち着きます。  
メンタルフレンドハウスで、テーブルを囲み、比丘様方が和やかに静かに話されているお姿を見るだけで嬉しく何度でも、この目で見たいと思いました。面接の時にセヤードーにお聞きしたら、比丘サンガを見ることは、吉祥と教えて頂きました。サンガの近くに自分がいるのは嬉しいです。

● 石田美恵子（60）東京都

期間：2017年11月18日～11月25日

1. 10月26日より浄心庵での作務、東京での作務に参加させて頂いています。今回、2名のカピヤの方を含め、総勢12名の比丘サンガがミャンマーより来日されました。こんなに大勢の比丘様方

お世話をさせていただくのは初めてで、戸惑いあり、思いがけないハプニングありの1か月でした。でも身近に比丘サンガと接する中で、やはり比丘サンガのエネルギーのすごさ、また身・口・意の行為の静かなこと、日常の場面で、いろいろ感動、感激致しました。比丘サンガの滞日も残りわずかとなりましたが、心を込めてお世話をさせて頂きたいと思っております。

● 中村洋子 (61) 埼玉県

期間：2017年11月18日～11月25日

1. 今世、ミャンマーからお迎えした尊い比丘サンガの作務の機会を与えて下さったニャーヌッタラセヤードーに、心より感謝申し上げます。セヤードーがおっしゃるように比丘サンガに出会えることは吉祥だと納得しました。シーマー認定儀式の準備から約40日間、比丘サンガの近くに住み、眼で観て、説法やお経を耳でお聴きすることができたことは、得難い経験です。毎日特別な清らかな心で住むことができました。今年の特別瞑想会に参加された瞑想者の皆さんは、比丘サンガの特別なエネルギーの中で修行されたので、修行がすすまれたことと思います。ミャンマー人のカッピーヤさんが何か危険を感じた時に、直に“ナモータッサ”と唱えること、よくお経を唱えられていること、又、帰国前夜に正座をして合掌して“自分の身体の行為、口の行為、心の行為で誤った行為があったら、お許し下さい。”とおっしゃいました。小さい頃からお釈迦さまの教えが、身に付いているのだと思いました。私も自分の身・口・意の行為によく気づいて過ちを認め、直し、慢を消していきたいと思っています。
2. 快適でした。
3. 特別瞑想会の期間中は、朝の説法、礼拝、夜の説法をお聴きすることができ、嬉しかったです。

● 坂野斎 (56) 山梨県

期間：2017年11月18日～11月19日、11月22日～11月25日

1. 竹田先生の要請に応じて、ニャーヌッタラ大長老をお遣い下さったケサラ大長老を空港でお迎えし、シーマーの土地を清める儀式、シーマー認定儀式、カティナシーワラダーナ、ケーマーナング日本人比丘の出家儀式、回向会、ミャンマーの方々の仮出家儀式などをともに体験させて頂き、その慈悲の大きさ、戒律への厳格な態度を感じました。それとともにそれらがニャーヌッタラ大長老をはじめとする弟子、比丘サンガに引き継がれていることを感じ、お釈迦さまの時代もきっとこのようであったのであろうと感じました。  
涅槃を識っているこれだけの方々と身近に暮らし、今までとどきようなものと考えていましたが、言葉にならない領域で「このようである」と感じられた気がします。  
ケサラ大長老に感謝申し上げます。

3. 幾晩か説法をお聞きすることができました。いずれも素晴らしい説法でした。セヤードーお弟子さん、ご縁の方々と感じました。死隨念を実践してみたく思います。

● 吉田美夫（50）茨城県

期間：2017年11月23日、25日

1. 今回の瞑想会は、功德行者として参加させていただきました。瞑想会最終日に10名の比丘サンガ様より慈經を唱えていただき、心が清くなった気がいたしました。比丘サンガ様の慈悲のエネルギーを強く感じることができ、大変感激いたしました。比丘サンガ様と私の人間の格の違いを感じました。比丘サンガ様に一歩でも近づけるよう、日々精進したいと思いました。これからもよろしくお願いいたします。

● 平野綾（43）神奈川県

期間：2017年11月22～25日

1. 功德行者として参加させていただきました。比丘様方の慈しみのあふれたほほえみを拝見するだけで心が柔らかく、温かくなり、とても満たされます。  
比丘様の存在そのものが世界の宝なのだと実感しました。少しでも心が成長するよう、正精進していきたいです。この空間にいられることを感謝申し上げます。

● 匿名（50代）

期間：2017年11月22～25日

1. 参加する事ができて大変幸せでした。

※ お名前とご年齢は、本人の了解を得て、掲載させていただいております。