

2022年GW「心と身体の健康法」 ～お釈迦さまの教えの実践法～（全6回）

2022年5月1日（日）～4日（水）の4日間、浄心庵精舎で行われたGW10日間宿泊瞑想会*に、小学4年生と1年生の姉妹と母親の3名が「心と身体の健康法 ～お釈迦さまの教えの実践法～（全6回）」を勉強するために来庵されました。

※GW10 日間宿泊瞑想会 <https://www.facebook.com/285429038726826/videos/329399329344250>（当会FB公開中）

子供たちは、朝の日常礼拝時には、大長老のご説法をお聴きし、五戒を守りながら、たくさんの功德を積んで過ごされました。朝食・昼食の準備や片付けなどのお手伝いをして、作務の功德行を実践しました。午後3時から4時、7時から8時には、「お釈迦さまの教えの実践法（全6回）」のお勉強会に参加しました。

最終日午後3時、浄心庵戒壇1階ホールにおいて、大長老をお迎えして、ご家族全員が集まり、ごあいさつをされました。その時、大長老の前に子供たちは願い事を申し上げました。大長老は、五戒を守り勉強や作務の功德行を一生懸命に頑張った子供たちの願い事をお受けくだり、子供たちとご家族を祝福され、最後に大長老のお導きで4日間行われたたくさんの功德を回向して、ご家族は喜んで帰られました。



子供たちの感想を掲載いたします。

*お名前とご年齢は、ご両親・本人の了解を得て、掲載させていただいております。

お釈迦さまの教えの実践法 感想文

- わたしはさいしょは、いみがわからなかったけれど、吉田先生のおかげでいみがわかりました。ありがとうございました。
セヤドーへ、また1年2回きます。おゆるしてください。4日間ありがとうございます。
クンシィ（9歳）
- みんなといるのがたのしいです。
べんきょう…やさしいとわるいところおしえた、おしばいがすきです。
ケイマディ（6歳）

- 私、ケイカイは、大長老をはじめとして、浄心庵精舎の比丘サンガ、瞑想者たちに、功德行者として、作務の功德を行う機会をいただき、本当にとっても嬉しかったです。そして、私の二人の娘たちにも、お釈迦さまの教え、三帰依、戒律、慈悲の瞑想、心と身体 の健康法などを教えてくださった、セヤリー吉田先生にも、感謝申し上げます。機会があれば、このような瞑想会にまた参加して、功德を積むこと、勉強することをお許し くださいますようお願いいたします。セヤードーをはじめとして、浄心庵の比丘サンガ、吉田先生、作務の人々は、心身ともに元 気で、寿命が長くなって、お釈迦さまの教えが伝わることができますようにと、お祈りしながら 終わります。

ケイ カイ (39 歳) 東京都

